

Министерство образования и науки Алтайского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Бийский техникум лесного хозяйства»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины


ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

для специальности 35.02.03 «Технология деревообработки»

г. Бийск

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления лесами
Алтайского края


В.А. Черных
«30» августа 2017г.
М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР КГБПОУ
«Бийский техникум лесного хозяйства»


С.Н. Кузнецов
«30» августа 2017г.
М.П.

Лист согласования
рабочей программы и КОС дисциплины
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**, соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту в части требований к результатам освоения основной образовательной программы базовой подготовки в предметной области **Безопасности жизнедеятельности** для специальности 35.02.03 **Технология деревообработки** и примерной программы **Безопасность жизнедеятельности**, рекомендованной Федеральным государственным учреждением Федеральным институтом развития образования (ФГУ «ФИРО») и учебному плану, в соответствии с потребностями работодателей и особенностями развития региона.

Организация-разработчик: Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Бийский техникум лесного хозяйства» (КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства»).

Разработчики:

Чибизов О.В. – преподаватель КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства»;

Отт О.В. - преподаватель КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства»

Программа рассмотрена на заседании предметной (цикловой) комиссии специальности **Технология деревообработки**, протокол № 1 от «30» августа 2017г.


(С.Н. Мерзлякин),
(подпись ПЦК)

рекомендована к утверждению методическим Советом, протокол № 1 от «30» августа 2017г.


(Е.В. Маслютина)
(подпись председателя методического Совета)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования, входящим в состав укрупненной группы специальности 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство:

- 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство;
- 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство;
- 35.02.03 Технология деревообработки.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среднеродственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том

числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов; самостоятельной работы обучающегося **34** часа.

Рекомендуется деление группы на подгруппы девушек и юношей на 48 часов дисциплины для освоения раздела основ военной службы для юношей и освоение оказания первой медицинской помощи для девушек.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная, аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лабораторные работы	-
Практические занятия	48
Контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	34
В том числе:	
Индивидуальное проектное задание	-
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Выполнение домашних самостоятельных заданий по разделам и темам дисциплин; Подготовка и оформление практических работ; Написание рефератов, подготовка к зачету	34
Итоговая аттестация дифференцированный зачет	

2. 2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
Раздел 1. Гражданская оборона		20	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>	2	
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Ядерное, химическое и биологическое оружие.</p> <p>2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p> <p>4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.</p>	4	
	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p> <p>2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p>	2	

	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	5	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулкана, ураганах, бурях, смерчах, грозах. 2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. 3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	1
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	2
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	6	
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. 2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. 3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. 4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. 5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	4	2
	Практические занятия 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами	2	

	<p>пожаротушения.</p> <p>2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.</p> <p>3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.</p>		
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала	1	
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	1
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	3	
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	3	2
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	12	
Раздел 2. Основы военной службы (для подгруппы юношей)		48	
Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	
	1. Состав и организационная структура Вооруженных сил. 2. Виды вооруженных сил и рода войск. 3. Система руководства и управления Вооруженными	2	2

	<p>силами.</p> <p>4. Военная обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом.</p> <p>5. Порядок прохождения военной службы</p>		
Тема 2.2 Уставы вооруженных сил России	Содержание учебного материала	2	
	<p>1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.</p> <p>2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.</p> <p>3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.</p> <p>4. Суточный наряд роты.</p> <p>5. Военная дисциплина.</p> <p>6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.</p>	2	2
	<p>Самостоятельная работа</p> <p>Проработка конспектов. Изучение нормативных документов, общевоинских уставов ВС РФ.</p>	8	
Тема 2.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	12	
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Строй и управление ими.</p> <p>2. Строевая стойка и повороты на месте.</p> <p>3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.</p> <p>4. Повороты в движении.</p> <p>5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.</p> <p>6. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.</p> <p>7. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и</p>	12	

	<p>смыкание строя, повороты стоя на месте.</p> <p>8. Построение и отработка движения походным строем.</p> <p>9. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.</p>		
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	12	
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Материальная часть автомата Калашникова.</p> <p>2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.</p> <p>3. Неполная разборка и сборка автомата.</p> <p>4. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.</p> <p>5. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.</p>	12	
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	20	
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.</p> <p>2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p> <p>3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.</p> <p>4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p> <p>5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</p> <p>6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.</p> <p>7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании,</p>	20	

	<p>переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.</p> <p>8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.</p> <p>9. Доврачебная помощь при клинической помощи.</p> <p>10. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.</p> <p>11. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.</p> <p>12. Наложение шины на место перелома, транспортировка</p>		
	<p>Самостоятельная работа Проработка конспектов.</p>	9	
<p>Раздел 2. Основы медицинских знаний (для подгруппы девушек)</p>		48	
<p>Тема 2.1 Первая медицинская помощь пострадавшим</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Виды первой медицинской помощи.</p> <p>2. Экстренная медицинская помощь.</p> <p>3. Транспортная иммобилизация потерпевших.</p>	2	
		2	2
<p>Тема 2.2 Оказание первой медицинской помощи при травмах</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Виды травм. Ушибы, растяжения, разрывы связок и вывихи.</p>	6	
		2	2
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и вывихах.</p>	4	
	<p>Самостоятельная работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах.</p>	2	

Тема 2.3 Оказание первой медицинской помощи при переломах	Содержание учебного материала	6	
	Практические занятия 1. Виды переломов. Признаки переломов. 2. Первая медицинская помощь при переломах. 3. Транспортная иммобилизация.	6	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	2	
Тема 2.4 Оказание первой медицинской помощи при открытых повреждениях	Содержание учебного материала	6	
	Практические занятия 1. Виды открытых повреждений. Ссадины, раны. 2. Первая медицинская помощь при ранениях.	6	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	2	
Тема 2.5 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	Содержание учебного материала	6	
	Практические занятия 1. Виды кровотечений. 2. Способы остановки кровотечений. 3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	6	
	Самостоятельная работа Отработка навыков остановки кровотечений, работа с конспектами	2	
Тема 2.6 Оказание первой медицинской помощи при ожогах	Содержание учебного материала	6	
	Практические занятия 1. Классификация ожогов. 2. Первая медицинская помощь при ожогах.	6	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	2	
Тема 2.7 Оказание первой	Содержание учебного материала	6	

медицинской помощи при отравлении	Практические занятия 1. Виды отравлений. Диагностика отравлений. 2. Первая медицинская помощь при отравлениях.	6	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	2	
Тема 2.8 Принципы и методы реанимации	Содержание учебного материала	6	
	Практические занятия 1. Принципы и методы сердечно-легочной реанимации. 2. Оказание первой медицинской помощи при остановке дыхания.	6	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	2	
Тема 2.9 Десмургия. Принципы наложения повязок	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия 1. Десмургия. 2. Виды повязок. 3. Правила наложения повязок.	4	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов.	3	
	Дифференцированный зачет		
	Максимальная нагрузка	102	
	в том числе:		
	обязательная нагрузка	68	
	самостоятельная работа	34	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обучению

Реализация программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предполагает наличие кабинета «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебные стенды;
- комплект плакатов, схем, таблиц по дисциплине;
- оборудование, материалы и приборы для практических работ.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- интерактивная доска.

3.2. Информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература:

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. - М.: Просвещение, 2003.
2. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. - М.: «Академия», 2001.
3. П.П.Кукин, В.Л.Лапин и др. Безопасность технологических процессов и производств. - М.: Высшая школа. 1999.
4. С.В.Белов, А.В. Ильницкая и др. Безопасность жизнедеятельности. - М.: Высшая школа. 1999.
5. Конституция РФ.
Ф 3. «Об обороне»
Ф 3. «О статусе военнослужащих»
Ф 3. «О воинской обязанности и военной службе»
6. Основы военной службы. Учебное пособие М.Издательский дом «Дрофа» 2003г. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.
7. Учебник для студентов учебных заведений среднего профессионального образования. М Просвещение 2003г.
8. Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя В.А, Васнев. С.А. Чиненный М Просвещение 2003г.
9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ М Просвещение 2008г.

Дополнительная литература

1. Армия государства Российского защита Отечества В.В. Смирнов М. Просвещение Военно-энциклопедический словарь М. Воениздат. 1983
2. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. / И.Г.Гетия, С.И. Гетия, В.Н. Емец и др. - М.: Колос, ИПР СПО, 2002.
3. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. Часть 1/ под редакцией А.Арустамова.-М: «Маркетинг». 1998.
4. Коструб А.А. Медицинский справочник. - М: «Профиздат». 1986.
5. На службе Отечества. Книга для чтения./ под редакцией Золотарева В.А., Черкасова А.В. Новосибирск. Институт военной истории. 1997.
6. Ю.Г.Афанасьев, А.Г.Овчаренко, Л.И.Трутнева. Оказание помощи при ранениях, переломах, ожогах и несчастных случаях. Бийск. 2003.-30с.
7. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. Учеб. Заведений/ С.В.Белов, В.А.Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под об. Ред. С.В.Белова. - М.: Высшая школа., 2006. - 423 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Текущий контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения аудиторных и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Итоговый контроль оценки уровня освоения дисциплины обучающихся проводится на дифференцированном зачете.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- применение первичных средств пожаротушения;	тестирование, домашняя работа
- использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	защита практических занятий, домашняя работа
- первая медицинская помощь пострадавшим при различных травмах;	Контрольная работа
- выполнение нормативных требований по прикладной физической подготовке;	Сдача нормативов
- ФЗ об обороне, о воинской обязанности и военной службе;	тестирование
Знания:	
- обеспечение устойчивости промышленных объектов при чрезвычайных ситуациях;	контрольная работа
- порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту;	Контрольная работа
- структура национальной безопасности, национальные интересы;	тестирование
- воинская дисциплина и ее значение, критерии воинской дисциплины;	Контрольная работа

Разработчики:

КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства»	преподаватель	О.В. Захарова
	преподаватель	О.В. Чибизов