**Памятка для родителей «Будьте бдительны и внимательны к своему ребенку»**

1. Если  подросток   замыкается в  себе.
2. Если   у  него  не  находится  общих  тем  для  разговора с  вами.
3. Если  он  проводит   целые  часы в  одиночестве,  лежа  на  кровати,  бессмысленно  глядя в  потолок и  оглушая  себя  рок музыкой.
4. Если  он  делает  все наперекор,  часто   без  смысла и  повода.
5. Если  вы  неожиданно  услышите от  него,  что   жизнь  не  имеет смысла, а  уж  такая, как  ваша, и  подавно -  серьезно  задумайтесь. Что-то  случилось с  вашей  дочерью! Что-то угнетает вашего  сына!
6. Если  подросток  вдруг  неожиданно  начинает  засыпать   прямо  за  ужином.
7. Если  на  его джинсах или  простынях  вы  заметили  дырки,  прожженные  сигаретой,  которую  держала  его  безвольная и  ослабевшая  рука.
8. Если   его   неестественно  сузившиеся  зрачки перестают  реагировать  на свет, а его пальцы пожелтели и от них исходит специфический запах табака.
9. Если  ваш ребенок  на  целые  дни  и  недели   исчезает из  дома.
10. Если  он  начинает  регулярно просить деньги на карманные расходы и не может потом вразумительно ответить, на что их потратил.