Министерство образования и науки Алтайского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Бийский техникум лесного хозяйства»

| | |
|---|---|
| СОГЛАСОВАНО:<br>на заседании Совета КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства»<br>Протокол от 28 февраля 2023 г. № 2 | Приказ от 28 февраля 2023 г № 30<br>Кузнецов Сергей Николаевич<br>Подписан цифровой подписью: Кузнецов Сергей Николаевич<br>DN: OU=Директор, O=КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства», CN=Кузнецов Сергей Николаевич, E=blt@22edu.ru<br>Основание: Я подтверждаю этот документ<br>Дата: 2023.03.09 10:42:25+07'00' |

# ПРОГРАММА

## вступительного испытания для поступающих на обучение по профессии 20.01.01 Пожарный в 2023 году

Бийск
2023

## Введение

Программа вступительного испытания для поступающих на обучение по профессии 20.01.01 Пожарный составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

Приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. № 457 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования";

Приказом Министерства просвещения РФ от 16 марта 2021 г. № 100 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. № 457»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 20.10.2022 г. № 915 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. № 457;

программой физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов пятой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

Правилами приема в КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства» на 2023-2024 учебный год.

## Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства» на обучение по профессии 20.01.01 Пожарный проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия определенных физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов. Результаты вступительных испытаний оформляются протоколом.

Результаты вступительных испытаний переводятся в баллы, затем суммируются, выводится общая сумма баллов, которая фиксируется в протоколе.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к нему индивидуально.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание без уважительной причины, а также забравшие документы в период проведения вступительного испытания, не зачисляются в образовательное учреждение.

Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией техникума, утвержденной приказом директора.

Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения 12 августа 2023г. Утвержденное расписание вступительных испытаний (дата, время, место проведения испытания, дата объявления результатов) доводятся до сведения абитуриентов не позднее 10 августа 2023г.

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явится за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт, медицинскую справку (допуск к участию в соревнованиях);
- находится в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки).

Во время проведения испытаний абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила:

- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «незачет», о чем делается запись в протоколе экзамена.

Экзамен оценивается в бальной системе.

Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с Правилами приема в КГБПОУ «Бийский техникум лесного хозяйства» на 2023-2024 учебный год.

Язык проведения вступительных испытаний -– русский.

**Условия выполнения экзаменационных нормативов по физической подготовке:**

*подтягивание на перекладине (юноши).

Исходное положение (ИП) - вис хватом сверху. Руки, туловище, ноги составляют прямую линию. Упражнение выполняется без раскачиваний и рывковых движений. Не допускаются сгибания туловища, ног в коленных суставах, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямлены в локтевых суставах и фиксации не менее 0.5сек. Измерение в количестве подтягиваний.

*подтягивание на перекладине (девушки).

Высота перекладины по верхнему краю - 90см. Упражнение выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе. Из ИП участник подтягивается до сгибания рук в локтевых суставах до положения подбородок выше перекладины, возвращается в ИП, фиксация - 0,5сек. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

*сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу.

ИП -– упор лежа на полу, руки выпрямлены в локтевых суставах, туловище, ноги составляют единую линию. Отжимание засчитывается, когда после касания грудью пола испытуемый возвращается в ИП, с фиксацией 0.5 сек.

*поднимание туловища из положения лежа на спине.

ИП - лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу партнером.

Выполняется максимальное количество подниманий за 1 мин. с касанием локтями коленей с последующим возвратом в ИП.

*Бег на дистанции 100м.

Проводится на беговой дорожке спортивной площадки с твердым покрытием.

*Бег на дистанции 2000м., 3000м.

Бег на выносливость проводится на беговой дорожке спортивной площадки.

Экзамен по физической подготовке засчитывается при условии выполнения абитуриентом нормативов, определяемых предметной комиссией. Экзамен проходит в условиях и по правилам соревнований. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.д.) председатель комиссии может разрешить выполнить норматив повторно. Выполнение нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

К сдаче нормативов допускаются абитуриенты, имеющие допуск медучреждения с подписью врача на момент соревнований.

# НОРМАТИВЫ
## для определения физической подготовленности абитуриентов, поступающих на профессию 20.01.01 Пожарный

**<u>Для абитуриентов в возрасте до 17 лет</u>**

**юноши**

| 1 | | | | | | 2 | | 3 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| подтягивание на перекладине | | или сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу | | или подъем, опускание туловища лежа на полу / за 1 мин./ | | 100м. | | 3000м. | |
| количество | баллы | количество | баллы | количество | баллы | сек. | баллы | мин. | баллы |
| 5 | 1 | 19 | 1 | 28 | 1 | 15.2 | 1 | 16.00 | 1 |
| 7 | 2 | 23 | 2 | 32 | 2 | 14.9 | 2 | 15.30 | 2 |
| 9 | 3 | 27 | 3 | 36 | 3 | 14.6 | 3 | 15.00 | 3 |
| 11 | 4 | 31 | 4 | 40 | 4 | 14.3 | 4 | 14.30 | 4 |
| 14 | 5 | 42 | 5 | 50 | 5 | 13.4 | 5 | 12.40 | 5 |

**девушки**

| 1 | | | | | | 2 | | 3 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| подтягивание на перекладине /низкая/ | | или сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу | | или подъем, опускание туловища лежа на полу / за 1 мин./ | | 100м. | | 2000м. | |
| количество | баллы | количество | баллы | количество | баллы | сек. | баллы | мин. | баллы |
| 7 | 1 | 5 | 1 | 27 | 1 | 18.4 | 1 | 13.20 | 1 |
| 9 | 2 | 7 | 2 | 30 | 2 | 18.0 | 2 | 12.40 | 2 |
| 11 | 3 | 9 | 3 | 33 | 3 | 17.6 | 3 | 12.00 | 3 |
| 13 | 4 | 11 | 4 | 36 | 4 | 17.2 | 4 | 11.20 | 4 |
| 19 | 5 | 16 | 5 | 44 | 5 | 16.0 | 5 | 9.50 | 5 |

## Для абитуриентов в возрасте с 18 лет и старше

**мужчины**

| 1 | | 2 | | 3 | |
|---|---|---|---|---|---|
| подтягивание на перекладине | | 100м. | | 3000м. | |
| количество | баллы | сек. | баллы | мин. | баллы |
| 5 | 1 | 15.8 | 1 | 15.00 | 1 |
| 7 | 2 | 15.5 | 2 | 14.30 | 2 |
| 9 | 3 | 15.1 | 3 | 14.00 | 3 |
| 10 | 4 | 14.8 | 4 | 13.30 | 4 |
| 13 | 5 | 13.5 | 5 | 12.30 | 5 |

**девушки**

| 1 | | | | 2 | | 3 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| подтягивание на перекладине /низкая/ | | или сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу | | 100м. | | 2000м. | |
| количество | баллы | количество | баллы | сек. | баллы | мин. | баллы |
| 7 | 1 | 6 | 1 | 18.4 | 1 | 13.00 | 1 |
| 9 | 2 | 8 | 2 | 18.0 | 2 | 12.20 | 2 |
| 10 | 3 | 10 | 3 | 17.5 | 3 | 11.35 | 3 |
| 15 | 4 | 12 | 4 | 17.0 | 4 | 11.15 | 4 |
| 20 | 5 | 14 | 5 | 16.5 | 5 | 10.30 | 5 |